



Quand je suis en colère!

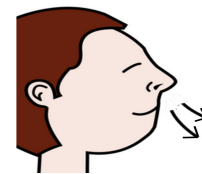
Je peux :



Prendre un moment seul



Pleurer



Respirer calmement



Lorsque je suis calme

je peux :



Expliquer ma colère



Demander un câlin

Après je me sens mieux

